

AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA
Direttore Responsabile Maria Cristina Buniotto
Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010

Verona, 9 gennaio 2022

MIGLIORARE LE PROPRIE ABITUDINI: COME RIDURRE GLI IMBALLAGGI

L'imballaggio è un doppio spreco. Fa prezzo, e spesso è molto più voluminoso dello stesso prodotto che abbiamo acquistato. E gonfia in modo esponenziale la catena dei rifiuti, al punto che circa la metà della nostra immondizia da smaltire è rappresentata da imballaggi. Quasi sempre inutili o eccessivi. Eppure ridurli è molto semplice.

Ecco qualche consiglio utile per ridurre in modo sostanziale questo tipo di spreco:

1) Evitate le bottiglie di acqua minerale in plastica

Ogni anno in Italia se ne imbottigliano per oltre 12 miliardi di litri di acqua, e siamo diventati il terzo paese al mondo per questo tipo di consumo. Per eliminarlo basta verificare la potabilità dell'acqua del vostro rubinetto, oppure rifornirvi presso le casette dell'acqua che si stanno moltiplicando in tutta Italia. Avrete un bel risparmio.

2) Scegliete i prodotti alla spina

Quando fate la spesa, specie nei supermercati o negli ipermercati, cercate i reparti per gli acquisti alla spina, senza confezioni. Dalla pasta ai detersivi, dallo zucchero ai prodotti per la casa: spenderete meno e non tornerete a casa gonfi di plastica.

3) Scegliete il fai-da-te

Ci sono molte cose che possiamo fare in casa, sia per quanto riguarda la cucina sia per le spese di detersivi e prodotti domestici.

4) Cambiate negozio

Evitate i punti vendita dove si acquistano prodotti con eccessivi imballaggi. Così date un segnale da consumatore responsabile. A maggior ragione, se sono negozi che si presentano con l'etichetta bio.

5) Usate materiale riciclato

Realizzate i vostri imballaggi con il fai da te utilizzando materiale riciclato e preferite acquisti di prodotti che abbiano dei contenitori a rendere. I rifiuti diminuiranno, per tutti.

6) Fate la spesa con la sporta

Scegliete sempre la classica busta della nonna, da casa. Vi consentirà di portare a casa in modo comodo e semplice prodotti non imballati.

7) Riciclate, riusate, riutilizzate

La regola delle tre R deve essere scolpita nella vostra testa: è utile innanzitutto per eliminare imballaggi inutili.

AmiaNews

tel. [045 8063311](tel:0458063311)

fax [045 8063469](tel:0458063469)

e-mail amia.verona@amiavr.it